

ON - OFF -leikki (impulssikontrollin ja rauhoittumisen apuna)

Leikin idea on innostaa ja kiihdyttää koira hetken esimerkiksi leikin avulla ja lopettaa leikki yhtäkkiä, odottaa koiran itsenäistä rauhoittumista ja aloittaa leikki jälleen uudestaan, koiran rauhoituttua. Leikin aloittaminen uudelleen toimii siis palkintona rauhoittumisesta. Tällä tavoin koira oppii itse säätelämään vireystilaansa, samalla kun se oppii, että rauhallisuudesta palkitaan.

Leikki on helpointa toteuttaa vetolelun kanssa, mutta mikä tahansa koira innostava ja lievästi kiihdyttävä leikki (juokseminen omistajan kanssa, paini, pallonheitto) sopii.

-
- Ota koiran lempilelu ja aloita vetoleikki. Kun huomaat, että koirasi alkaa innostua ja kiihtyä lopeta leikki. Muutu "patsaaksi" ja odota, että koirasi irrottaa lelusta. Aloita leikki heti uudestaan

Leikin uudelleen aloittamiseen kannattaa liittää vihje joka tarkoittaa, "saa ottaa", "ole hyvä" "vapaa" tms. jonka voit sanoa koiralle kun aloitat leikin uudelleen. Tällä tavoin myös luvan odottaminen vahvistuu.

Jos koira ei meinaa millään irrottaa lelusta, voit käyttää "jätä" vihjettä tai vaihtaa lelun namipalaan. Alkuun aloita leikki heti kun koira irrottaa, vaikka joutuisitkin käyttämään namia. Koira oppii muutaman toiston jälkeen, että irrottamalla lelusta saa leikin alkamaan uudestaan.

Kun irrottaminen sujuu, voit pyytää halutessasi koira istumaan tai maahan ja aloittaa leikin vasta sitten uudestaan.

- Kun koira irrottaa otteensa lelusta heti kun lopetat leikin/tai sanot jätä, ja istuu/menee maahan sujuvasti (jopa ilman sinun pyyntöäsi) voit alkaa odottamaan koiralta enemmän.

Tarkkaile koiran olemusta. Renoutuuko se, lakkaako sen häntä heilumasta, istuuko se alas tai meneekö makaamaan. Rentoutuuko suu, entä silmät? Voit "palkita" kaikista rentoutumiseen viittaavista käytöksistä aloittamalla leikin uudestaan.

- Koiran edistyessä voit odottaa aina vain rauhallisempaa ja rauhallisempaa käytöstä, ennen kuin aloitat leikin uudestaan.

Halutessasi voit myöhemmin liittää leikkiin vihjeen mennä maahan, jolloin rauhoittuminen on koiralle helpompaa. Kun koira irrottaa otteensa lelusta, pyydä se maahan. Koiran mentyä maahan aloita leikki lupasanalla heti uudestaan. Samalla tavoin kuin aiemmin, voit alkaa odottaa enemmän ja enemmän rauhoittumisen merkkejä, kun koira oppii menemään maahan ja pysymään siellä saadakseen sinut jälleen leikkimään.

Yksinkertaisen vetoleikin avulla, voit siis opettaa koriallesi ainakin luopumista, odottamista, rauhoittumista, maahanmenoa/istumista. Kun koira luopuu lelusta nopeasti, voi sitä käyttää helposti ja tehokkaasti hyödyksi monien muidenkin käytösten opettamisessa!

Jos koirasi ei pidä vetämisestä. Voit muokata leikkiä teille paremmin sopivaksi. Voit esimerkiksi juosta koirasi kanssa ympyrää ja pysähtyä yhtäkkiä. Juoksu alkaa uudelleen vasta kun koira istuu/menee maahan ja myöhemmin vasta kun se osoittaa selkeitä rauhoittumisen merkkejä.



Koira kannattaa pitää remmissä, jottei se rauhoittumisen sijaan lähde haistelemaan ympäristön hajuja ja viihdyttämään itseään :-)

Iloisia leikkihetkiä!!