

## LAT - Look at That eli Katso koiraa -leikki

Jos koirasi pelkää tai kiihtyy erilaisista lenkillä kohtaamistanne asioista, kuten toisista koirista, pyöristä juoksevista lapsista tai skeittilautoista voitte harjoitella niiden rauhallista kohtaamista "katso koiraa" leikin avulla. Vaikka harjoitus on alunperin kehitetty remmiräyhääjille jotka kiihtyvät nimenomaan toisia koiria nähdessään, voi sitä käyttää hyväksi minkä tahansa asian kanssa joka saa koiran pään "sekaisin".

Ideana on, että sen sijaan että yritettäisiin keinolla millä hyvällä saada koiran huomio pois sitä kiihdyttävistä ärsykkeistä, sitä palkitaankin niiden katsomisesta *rauhallisena*. Harjoitukseen voi liittää vihjeen "missä koira" "missä pyörä" "katso pyörää/koiraa", mutta tämä ei ole välttämätöntä.

### **Harjoituksen kulku**

Aloita helpolla ärsykkeellä ja niin kaukana, että koirasi rauhallinen. Kun koira katsoo ärsykettä sano "hyvä/jes" tai naksauta ja palkitse koira. Siirry pikku hiljaa lähemmäs ärsykettä, kuitenkin niin, että koira pysyy koko ajan rauhallisena.

Jos palkitset koiraa aina läheltäsi niin, että se joutuu kääntämään katseensa pois ärsykkeestä palkkion saadakseen, se todennäköisesti alkaa itsenäisesti ärsykkeeseen katsomisen jälkeensä katsomaan sinua. Kiihdyttävästä ärsykkeestä on tullut silloin vihje koiralle ottaa kontakti remmin toiseen päähän :-)

Kun koira pystyy katsomaan paikallaan olevia asioita rauhallisena voit vaikeuttaa harjoitusta ottamalla mukaan liikkeen. Tällöin kannattaa aloittaa kontrolloidussa tilanteessa esimerkiksi kotona tai kotipihalla. Harjoitukseen kannattaa, jos mahdollista värvätä avustaja, joka voi joko itse juosta tai vaikka vetää lenua perässään. Liikkuvien asioiden katsominen rauhallisena on suurimmalle osalle koirista todella vaikeaa, joten kannattaa aloittaa todella pitkällä etäisyydellä!

Toista harjoitusta erilaisten ärsykkeiden kanssa, mutta muista että koiran tulee olla koko ajan rauhallinen.

---

LAT opettaa koiraa suhtautumaan rauhallisesti kiihdyttäviin ärsykkeisiin mutta se antaa myös mahdollisuuden hankkia niistä tietoa katsomalla ja haistelemalla. Tämä voi olla äärimmäisen tärkeää esimerkiksi aralle koiralle, jolle se, mettei pelottavaa asiaa saa katsoa (vaan on pidettävä kontakti omistajaan) saattaa olla erittäin hankalaa.

Aroille koirille LAT toimii myös eräänlaisena vastaehdollistamisharjoituksena. Kun koira katsoo pelkäämäänsä asiaa se saa namin. Pelottava asia alkaa pikku hiljaa yhdistyä namiin ja sen negatiivinen merkitys muuttuu positiiviseksi. Innokkaille koirille LAT taas opettaa rauhallisuutta ja omistajaan suuntautuvan toiminnan kannattavuutta.