

## HÄIRIÖHARJOITTELUSTA

Jos luet ohjeita siitä miten uusia käytöksiä koulutetaan koiralle törmäät varmasti ajatukseen, jonka mukaan ensin opetetaan asia häiriöttömässä ympäristössä ja kun käytös on valmis, aletaan siihen lisätä häiriöitä. Mitä nämä häiriöt sitten ovat ja miten niitä lisätään? Entä mikä on häiriötön ympäristö?

Useimmiten häiriöt liittyvät koiran luontaisiin, lajityypillisiin käytöksiin. Koiralle on lajityypillistä esimerkiksi haistella, pyrkiä ryntäämään liikkuvien asioiden perään, pyrkiä kommunikoimaan toisten koirien kanssa ja reagoida yllättäviin tilanteisiin. Tästä syystä kaupungin vilinä, toiset koirat, tai vaikka vain hajurikkaat ympäristöt ovat usein koirille erittäin vaikeita samoin kuin uudet paikat ja tilanteet. Sen sijaan koti ja sen lähiympäristö, joissa koira käy paljon ja jotka ovat sille tuttuja, ovat usein "häiriöttömämpiä" ainakin koiran näkökulmasta. Siksi harjoittelu kannattaa usein aloittaa kotona sisätiloissa ja lisätä häiriötä käytöksiin jo siellä, ennen kuin käytöstä edes lähdetään harjoittelemaan ulos.

### *Vahvistetiheys*

Häiriöharjoittelussa vahvistetiheydellä on keskeinen rooli, sillä korkea vahvistetiheys vähentää ympäristön häiriöiden häiritsevyyttä. Eli mitä nopeampaan tahtiin koira saa palkkioita, sitä vähemmän se kiinnittää huomiota ympäristöön ja sitä paremmin se keskittyy tehtävään. Kun koira alkaa tottua häiriöön, voi vahvistetiheyttä laskea tai vastaavasti häiriön laatua vaikeuttaa. Nopeasti ja lähellä liikkuvat asiat ovat usein vaikeampia kuin kaukana tai paikallaan olevat.

### *Palkkiot!*

Muista, että mitä hankalampi ympäristö, sitä parempi palkkio! Tarkoitus ei kuitenkaan ole houkutella koiran huomiota palkkion avulla pois häiriöstä. Tämä saattaa toimia sillä hetkellä, mutta ei varsinaisesti opeta koiralle mitään. Palkkioita kannattaa myös vaihdella. Välillä palkitaan tavallisesti ruualla, joskus ruoka lentää etsittäväksi maahan, toisinaan ruokaa taas saa metsästä ihmisen kädestä. Myös leluja voi leikistä pitävälle koiralle käyttää vaikeissa tilanteissa, kunhan koira ei kiihdy niistä liikaa.

### *Hyvin suunniteltu on....*

Suunnittele häiriöt etukäteen. Aloita niin helposta, että koira ei reagoi häiriöön, jotta pääset palkkaamaan sitä onnistumisesta. Etene hitaasti ja vaikeuta häiriötä pienissä askelissa. Hitaasti pääsee tässäkin usein nopeiten perille! Jotta käytöksestä tulisi toimiva, harjoittelun tulee olla systemaattista. Tee siis ensin lista häiriöistä ja niiden vaikeudesta. Muista, että etäisyys vaikuttaa merkittävästi häiriön vaikeuteen. Esimerkiksi metsälammikko voi 5 metrin päässä olla koiran mielestä niin ihana, ettei se kykene mihinkään, mutta sama lammikko 15 metrin päässä on vain vaikeustaso 5 tai 6.

Kun olet listannut häiriöt voit aloittaa systemaattisen häiriöharjoittelun. Aloita helppojen (0 tai 1) häiriöiden läsnäollessa ja vaikeuta häiriöitä pikku hiljaa. Kun siirryt harjoittelemaan uuteen paikkaan varmista, että tehtävä onnistuu ensin ilman häiriöitä: uusi paikkakin kun on tavallaan häiriö.

Pyri lisäämään ja harjoittelemaan häiriöitä yksi kerrallaan. Muista myös varata paremmat palkkiot vaikeampien häiriöiden kanssa harjoittelua varten!!