



## Jätä mut rauhaan - leikki

*Leslie McDevittin Give Me a Break -leikin pohjalta*

Tämä harjoitus auttaa vahvistamaan koiran fokusta ja motivaatiota tehdä asioita yhdessä ihmisen kanssa. Koiralle tarjotaan pauseja lyhyistä ja koiralle hauskoista treenihetkistä, joita käytetään myös palkkiona kun koira itsenäisesti tulee kysymään ihmiseltä "voidaanks treenata lisää?" Tärkeää on koiran itsensä valinta. Koira ei siis missään vaiheessa pyydetä tai houkutella hommiin vaan odotetaan sen omaa päätöstä ja pyyntöä. Näistä taas palkitaan aloittamalla mukava aktiviteetti uudelleen.

Peli sopii koiralle jonka huomio harhailee helposti tai joka häiriintyy ja harhautuu esimerkiksi haistelemaan hajuja tai katselemaan ympäristöä kesken treenin. Peli opettaa koiralle myös tavan "pyytää" omistajaa puuhaamaan sen kanssa. Vaikka peli on alunperin suunniteltu treenitilanteiden fokuksen parantamiseksi voi sitä soveltaa myös arjessa esimerkiksi kontaktin ja fokuksen vahvistamiseen lenkeillä.

Ennen kuin aloitat mieti tarkasti mitä haluat tehdä/kouluttaa. Jos koirallasi on mielitemppu voit aloittaa sillä, mutta mikä tahansa muukin pieni harjoitus (kosketuskeppiin koskeminen, istu - maahan vaihdot, sivulletulo jne.) sopii hyvin. Voit myös leikkiä korian kanssa esimerkiksi vetoleikkiä.

Aloita harjoittelu suhteellisen rauhallisessa ja häiriöttömässä ympäristössä. Harjoitusalueen tulisi myös olla rajattu (huone, pieni aitaus). Jos tällaista tilaa ei ole saatavilla koira tulee pitää remmissä. Harjoitusalueella olisi hyvä olla myös tuoli sinua varten.

1) Aloita treeni/leikki suunnitelman mukaan. Noin 30 - 60 sekunnin kuluttua anna koiralle "vapaa" vihje ja mene istumaan tuoliin. Vihjeen samoin kuin eleittesi tulisi aina olla samanlaiset.

2) Lyhyen tauon (30 - 60 sekuntia) jälkeen alkoita uusi intensiivinen treeni/leikkisessio (voit käyttää vihjettä "treeni", tai kutsua koira nimeltä) jota taas seuraa tauko.

Jos koira "katoaa" ennen kuin olet vapauttanut sen, mene istumaan tuoliin ja odota, että se palaa luoksesi ottamaan kontaktin ja aloita treeni heti uudelleen.

Jos koira ei halua lopetaa, sano sille uudelleen "tauko" ja pyydä se eteesi rauhoittumaan. Aloita treeni vasta kun se rauhoittuu. Jos se ei pysy paikalla vaan lähtee harhailemaan älä kiellä sitä vaan toimi kuten edellä.

Jos koira ei lähde uudelleen treenaamaan kun tauko on päättynyt, mene takaisin istumaan ja odota, että se huomioi sinut. Palkkaa pieninkin sinuun kohdistuva käytös aloittamalla treeni/leikki uudelleen.

Palkkaa koira paljon ja usein omaehtoisesta kontaktista. Muista, että eläin oppii paremmin, kun sen omia valintoja vahvistetaan sen sijaan, että sitä houkuteltaisiin tai maaniteltaisiin :-)



Sanna Rojola  
kivapiski@gmail.com  
041-4994420